

各種目及び体力合計点の平均値と順位経年比較

【資料1】

【小5男子】

	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横跳び			20mシャトルラン			50m走			立ち幅とび			ソフトボール投げ			体力合計点		
	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位									
令和6年度	16.02	15.99	25	19.19	19.03	28	33.79	32.31	44	40.67	41.56	15	46.90	52.52	3	9.50	9.47	13	150.46	149.07	38	20.74	21.22	22	52.54	52.85	13
令和5年度	16.13	16.15	22	19.00	19.03	21	33.99	33.11	35	40.61	41.73	13	46.91	53.17	3	9.48	9.46	16	151.16	151.59	20	20.51	21.27	17	52.60	53.41	10
令和4年度	16.21	16.45	16	18.86	18.52	33	33.80	32.55	37	40.37	41.22	15	45.93	52.06	3	9.53	9.54	23	150.86	150.54	27	20.31	21.19	15	52.29	52.75	13
令和3年度	16.22	16.16	27	18.90	18.55	33	33.48	31.71	43	40.35	41.04	21	46.83	52.88	2	9.45	9.55	38	151.41	152.59	11	20.58	21.40	17	52.52	52.62	23
令和元年度	16.37	16.44	22	19.80	19.77	20	33.24	32.10	40	41.74	42.72	15	50.32	57.72	2	9.42	9.43	22	151.45	153.70	9	21.61	22.20	20	53.61	54.43	13
平成30年度	16.54	16.39	30	19.94	19.70	30	33.31	31.84	45	42.10	43.06	16	52.15	58.99	2	9.37	9.40	30	152.26	154.06	13	22.14	22.74	19	54.21	54.66	18
平成29年度	16.51	16.51	23	19.92	20.02	18	33.15	31.59	45	41.95	42.98	15	52.24	59.40	2	9.37	9.37	21	151.71	153.82	12	22.53	22.88	24	54.16	54.90	14

【小5女子】

	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横跳び			20mシャトルラン			50m走			立ち幅とび			ソフトボール投げ			体力合計点		
	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位									
令和6年度	15.78	15.81	24	18.16	18.10	25	38.21	36.75	41	38.71	39.57	18	36.60	41.91	5	9.76	9.74	20	143.18	140.98	41	13.15	13.38	31	53.93	54.44	19
令和5年度	16.02	15.91	33	18.05	18.18	20	38.47	37.39	39	38.74	40.20	15	36.81	43.71	3	9.71	9.74	32	144.34	144.28	26	13.22	13.62	26	54.29	55.12	16
令和4年度	16.10	16.15	23	17.97	17.90	24	38.20	36.56	43	38.67	39.95	14	36.98	43.38	3	9.70	9.72	25	144.59	144.21	28	13.16	13.61	23	54.32	54.99	14
令和3年度	16.09	15.88	36	18.08	17.90	26	37.90	35.80	46	38.72	40.14	16	38.15	44.86	2	9.64	9.74	42	145.18	145.39	21	13.30	13.63	26	54.64	54.95	23
令和元年度	16.09	16.20	23	18.95	18.95	22	37.62	36.55	38	40.14	41.13	17	40.79	47.66	3	9.64	9.69	33	145.68	146.11	17	13.61	13.53	37	55.59	56.38	14
平成30年度	16.14	16.07	30	18.96	19.13	16	37.63	35.82	45	40.32	41.95	12	41.89	49.51	2	9.60	9.60	23	145.97	147.02	15	13.76	13.88	32	55.90	56.84	12
平成29年度	16.12	16.06	27	18.81	18.81	20	37.43	35.48	47	40.06	41.05	18	41.62	48.27	3	9.60	9.65	29	145.47	145.81	18	13.94	13.75	38	55.72	56.13	18

【中2男子】

	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横跳び			20mシャトルラン			50m走			立ち幅とび			ハンドボール投げ			体力合計点		
	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位									
令和6年度	28.91	29.28	23	25.82	25.84	24	44.32	43.16	41	51.49	52.44	10	78.65	81.85	11	7.99	7.90	9	197.16	198.65	21	20.49	20.32	34	41.69	42.50	19
令和5年度	28.98	29.64	17	25.71	25.73	27	44.04	43.65	32	51.19	52.36	7	77.76	82.47	4	8.01	7.89	3	196.97	200.77	6	20.32	20.49	24	41.18	42.68	10
令和4年度	28.95	29.43	20	25.64	25.53	27	43.76	42.43	42	51.02	52.33	4	77.69	83.10	3	8.06	7.95	3	196.82	201.61	2	20.20	20.44	26	40.90	42.28	11
令和3年度	28.80	28.90	29	25.99	26.21	21	43.67	43.11	33	51.19	52.47	7	79.88	86.05	4	8.01	7.86	2	196.36	200.59	9	20.31	20.16	29	41.18	42.61	10
令和元年度	28.65	28.73	29	26.96	26.29	34	43.50	41.87	42	51.91	52.43	19	83.53	86.10	8	8.02	7.94	8	195.03	196.47	22	20.40	19.56	46	41.69	41.60	29
平成30年度	28.83	28.92	30	27.25	26.48	40	43.35	42.22	34	52.20	52.27	30	85.65	89.07	9	7.99	7.85	3	195.59	197.91	16	20.49	20.17	37	42.18	42.59	27
平成29年度	28.89	28.91	32	23.57	26.50	42	43.20	42.22	35	51.89	52.00	30	85.99	88.82	11	7.99	7.90	8	194.54	196.19	21	20.56	20.08	39	42.11	42.01	27

【中2女子】

	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横跳び			20mシャトルラン			50m走			立ち幅とび			ハンドボール投げ			体力合計点		
	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位									
令和6年度	23.14	22.97	39	21.47	21.20	28	46.44	44.98	43	45.67	46.67	8	50.48	53.53	8	8.96	8.97	29	166.22	166.90	28	12.32	12.23	36	47.22	47.47	25
令和5年度	23.12	23.32	22	21.53	21.85	11	46.26	45.89	29	45.65	47.67	1	50.46	54.88	5	8.95	8.87	9	166.21	167.90	17	12.36	12.45	30	47.08	48.64	10
令和4年度	23.17	23.06	35	21.58	21.31	31	46.05	45.52	29	45.81	46.98	2	51.34	55.87	5	8.97	8.89	9	166.89	169.58	8	12.38	12.19	38	47.28	48.47	13
令和3年度	23.43	23.82	16	22.32	23.00	8	46.20	46.00	27	46.25	48.50	1	54.24	60.59	4	8.88	8.69	3	168.15	172.03	7	12.72	12.53	36	48.56	50.89	6
令和元年度	23.79	23.56	33	23.69	22.84	41	46.32	44.93	39	47.28	47.38	25	58.31	60.70	11	8.81	8.73	9	169.90	170.25	25	12.96	12.48	41	50.22	50.08	27
平成30年度	23.83	23.81	31	23.77	23.17	36	46.19	44.75	39	47.34	47.72	22	59.55	63.91	5	8.78	8.64	5	170.06	170.96	23	12.90	12.91	28	50.43	51.28	17
平成29年度	23.82	23.57	35	23.73	23.22	28	45.86	44.49	37	46.76	46.99	24	59.14	62.64	7	8.80	8.73	8	168.57	168.89	24	12.96	12.61	39	49.97	50.06	20

令和5年度との比較

【資料2】

区分		小学5年生										中学2年生									
		男子					女子					男子					女子				
		R5	順位	R6	順位	比較	R5	順位	R6	順位	比較	R5	順位	R6	順位	比較	R5	順位	R6	順位	比較
握力	全国平均	16.13	22	16.02	25	▼	16.02	33	15.78	24	▼	28.98	17	28.91	23	▼	23.12	22	23.14	39	▼
	県平均	16.15		15.99			15.91		15.81			29.64		29.28			23.32		22.97		
上体起こし	全国平均	19.00	21	19.19	28		18.05	20	18.16	25	▼	25.71	27	25.82	24		21.53	11	21.47	28	▼
	県平均	19.03		19.03			18.18		18.10			25.73		25.84			21.85		21.20		
長座体前屈	全国平均	33.99	35	33.79	44	▼	38.47	39	38.21	41	▼	44.04	32	44.32	41	▼	46.26	29	46.44	43	▼
	県平均	33.11		32.31			37.39		36.75			43.65		43.16			45.89		44.98		
反復横跳び	全国平均	40.61	13	40.67	15	▼	38.74	15	38.71	18	▼	51.19	7	51.49	10		45.65	1	45.67	8	▼
	県平均	41.73		41.56			40.20		39.57			52.36		52.44			47.67		46.67		
20mシャトルラン	全国平均	46.91	3	46.90	3	▼	36.81	3	36.60	5	▼	77.76	4	78.65	11	▼	50.46	5	50.48	8	▼
	県平均	53.17		52.52			43.71		41.91			82.47		81.85			54.88		53.53		
50m走	全国平均	9.48	16	9.50	13	▼	9.71	32	9.76	20		8.01	3	7.99	9		8.95	9	8.96	29	▼
	県平均	9.46		9.47			9.74		9.74			7.98		7.90			8.87		8.97		
立ち幅跳び	全国平均	151.16	20	150.46	38	▼	144.34	26	143.18	41	▼	196.97	6	197.16	21	▼	166.21	17	166.22	28	▼
	県平均	151.59		149.07			144.28		140.98			200.77		198.65			167.90		166.90		
ボール投げ	全国平均	20.51	17	20.74	22	▼	13.22	26	13.15	31	▼	20.32	24	20.49	34	▼	12.36	30	12.32	36	▼
	県平均	21.27		21.22			13.62		13.38			20.49		20.32			12.45		12.23		
合計点平均	全国平均	52.60	10	52.54	13	▼	54.29	16	53.93	19	▼	41.18	10	41.69	19	▼	47.08	10	47.22	25	▼
	県平均	53.41		52.85			55.12		54.44			42.68		42.50			48.64		47.47		

総合評価A,Bの割合	全国平均	32.2%		32.1%		▼	37.2%		35.9%		▼	32.2%		34.0%			52.2%		52.6%		▼
	県平均	35.8%		33.4%			40.5%		37.8%			36.8%		37.4%			56.9%		54.1%		
総合評価D,Eの割合	全国平均	35.7%		35.9%		▼	29.2%		30.7%		▼	33.2%		31.5%		▼	19.3%		19.5%		▼
	県平均	31.6%		33.6%			26.3%		28.6%			27.5%		28.6%			15.8%		18.0%		

全国平均と比較して下回っている項目

▼ 令和5年度と比較して県平均の数値が下回った項目

1. 運動やスポーツをすることは好きですか。

【小5女子】

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
令和6年度	72.5%	19.3%	5.9%	2.3%	52.9%	31.9%	10.8%	4.5%	64.5%	25.9%	6.0%	3.6%	42.4%	36.3%	13.9%	7.5%
令和5年度	70.1%	22.8%	4.9%	2.2%	51.3%	32.6%	11.1%	5.0%	60.4%	28.2%	7.2%	4.3%	37.8%	36.3%	17.5%	8.5%
令和4年度	69.2%	22.3%	6.1%	2.4%	53.5%	30.9%	11.1%	4.4%	60.4%	29.1%	6.9%	3.6%	39.7%	35.4%	16.9%	7.9%
令和3年度	66.1%	24.2%	6.8%	2.9%	50.0%	31.4%	13.3%	5.3%	57.9%	29.4%	9.1%	3.7%	39.8%	35.3%	17.1%	7.8%
令和元年度	71.1%	22.6%	4.7%	1.6%	53.8%	32.6%	11.0%	2.7%	61.1%	28.3%	7.6%	3.0%	42.9%	36.5%	14.1%	6.6%
平成30年度	72.2%	20.9%	4.9%	2.0%	54.3%	32.6%	9.5%	3.6%	61.9%	28.1%	6.7%	3.2%	44.8%	33.3%	15.5%	6.4%
平成29年度	73.2%	20.0%	4.8%	1.9%	52.6%	34.4%	9.6%	3.4%	59.0%	29.0%	8.3%	3.8%	41.2%	34.1%	16.2%	8.5%
平成28年度	72.3%	21.0%	4.5%	2.1%	52.5%	34.2%	10.2%	3.0%	60.3%	28.0%	8.1%	3.6%	40.6%	36.0%	15.5%	7.9%
平成27年度	74.0%	19.5%	4.7%	1.9%	54.8%	32.1%	9.7%	3.4%	60.8%	27.6%	7.4%	4.1%	42.1%	34.0%	16.5%	7.4%
平成26年度	74.0%	20.8%	3.5%	1.7%	53.9%	33.3%	9.1%	3.6%	61.2%	30.0%	6.4%	2.4%	38.4%	38.8%	15.3%	7.5%
平成25年度	69.6%	21.4%	6.4%	2.7%	47.5%	32.6%	13.8%	6.1%	53.1%	32.0%	9.7%	5.2%	35.9%	34.4%	18.9%	10.8%

【中2男子】

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
令和6年度	68.3%	24.2%	6.0%	1.5%	56.1%	33.4%	9.0%	1.5%	67.6%	24.4%	6.4%	1.6%	47.2%	38.9%	11.2%	2.7%
令和5年度	67.9%	25.2%	5.6%	1.2%	54.5%	34.9%	9.1%	1.6%	62.3%	29.0%	6.7%	2.0%	45.7%	37.5%	13.0%	3.8%
令和4年度	66.0%	26.6%	6.1%	1.4%	56.6%	33.9%	8.2%	1.3%	64.1%	27.8%	6.5%	1.6%	45.8%	39.2%	12.5%	2.5%
令和3年度	64.8%	27.4%	6.2%	1.5%	55.3%	34.9%	8.1%	1.7%	66.2%	26.7%	5.8%	1.3%	52.9%	37.5%	8.0%	1.6%
令和元年度	69.8%	24.6%	4.7%	0.9%	60.0%	32.0%	6.9%	1.1%	65.3%	27.7%	5.0%	2.1%	53.8%	36.0%	8.0%	2.2%
平成30年度	67.4%	25.4%	5.9%	1.3%	58.4%	32.1%	8.1%	1.4%	63.2%	28.1%	6.9%	1.9%	51.7%	36.6%	8.6%	2.9%
平成29年度	69.2%	23.5%	6.1%	1.1%	54.6%	35.0%	8.4%	2.0%	59.2%	31.3%	7.6%	2.0%	44.6%	38.6%	13.0%	3.8%
平成28年度	66.7%	24.2%	7.4%	1.6%	55.4%	32.7%	10.2%	1.7%	62.4%	27.9%	7.5%	2.1%	47.2%	37.7%	12.4%	2.7%
平成27年度	65.9%	25.9%	6.7%	1.5%	54.2%	34.1%	10.4%	1.4%	59.9%	28.9%	8.7%	2.4%	43.4%	38.6%	14.1%	3.9%

【小5女子】

	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない												
令和6年度	71.8%	21.8%	4.3%	2.1%	55.7%	33.8%	8.2%	2.2%	60.6%	30.1%	6.0%	3.2%	42.6%	43.0%	11.2%	3.2%
令和5年度	71.9%	22.1%	4.0%	1.9%	56.2%	32.9%	8.5%	2.4%	53.1%	35.4%	8.3%	3.2%	38.2%	44.6%	13.0%	4.1%
令和4年度	71.3%	22.3%	4.3%	2.2%	56.5%	32.1%	8.9%	2.5%	57.3%	33.8%	6.0%	2.9%	39.5%	43.8%	12.9%	3.8%
令和3年度	67.1%	25.4%	4.9%	2.5%	51.7%	36.4%	9.3%	2.6%	53.1%	38.2%	6.1%	2.6%	37.8%	44.3%	13.8%	4.1%
令和元年度	70.8%	23.8%	3.9%	1.6%	56.6%	34.8%	6.9%	1.8%	51.1%	37.3%	8.5%	3.0%	38.2%	45.6%	12.6%	3.6%
平成30年度	70.3%	24.2%	4.0%	1.4%	58.4%	32.8%	6.8%	1.9%	52.1%	37.4%	8.0%	2.6%	40.4%	44.6%	11.9%	3.2%
平成29年度	71.7%	22.3%	4.8%	1.2%	57.3%	33.7%	7.3%	1.7%	45.8%	39.8%	10.7%	3.7%	35.6%	44.9%	15.0%	4.5%
平成28年度	69.6%	24.0%	4.9%	1.5%	56.4%	33.1%	8.2%	2.2%	48.6%	39.0%	8.4%	3.9%	35.5%	46.8%	14.2%	3.5%
平成27年度	69.3%	24.6%	4.5%	1.7%	59.1%	31.4%	7.6%	1.9%	43.8%	42.5%	10.0%	3.7%	34.2%	45.2%	15.8%	4.9%
平成26年度	70.3%	23.6%	4.3%	1.8%	57.9%	33.6%	6.7%	1.7%	51.6%	38.8%	7.6%	2.1%	36.6%	43.9%	15.3%	4.2%
平成25年度	69.8%	23.0%	5.8%	1.4%	51.5%	35.3%	11.5%	1.8%	46.1%	39.6%	11.3%	3.0%	28.9%	45.1%	21.7%	4.2%

2. あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか。

【小5男子】

	大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない												
令和6年度	68.3%	24.2%	6.0%	1.5%	56.1%	33.4%	9.0%	1.5%	67.6%	24.4%	6.4%	1.6%	47.2%	38.9%	11.2%	2.7%
令和5年度	67.9%	25.2%	5.6%	1.2%	54.5%	34.9%	9.1%	1.6%	62.3%	29.0%	6.7%	2.0%	45.7%	37.5%	13.0%	3.8%
令和4年度	66.0%	26.6%	6.1%	1.4%	56.6%	33.9%	8.2%	1.3%	64.1%	27.8%	6.5%	1.6%	45.8%	39.2%	12.5%	2.5%
令和3年度	64.8%	27.4%	6.2%	1.5%	55.3%	34.9%	8.1%	1.7%	66.2%	26.7%	5.8%	1.3%	52.9%	37.5%	8.0%	1.6%
令和元年度	69.8%	24.6%	4.7%	0.9%	60.0%	32.0%	6.9%	1.1%	65.3%	27.7%	5.0%	2.1%	53.8%	36.0%	8.0%	2.2%
平成30年度	67.4%	25.4%	5.9%	1.3%	58.4%	32.1%	8.1%	1.4%	63.2%	28.1%	6.9%	1.9%	51.7%	36.6%	8.6%	2.9%
平成29年度	69.2%	23.5%	6.1%	1.1%	54.6%	35.0%	8.4%	2.0%	59.2%	31.3%	7.6%	2.0%	44.6%	38.6%	13.0%	3.8%
平成28年度	66.7%	24.2%	7.4%	1.6%	55.4%	32.7%	10.2%	1.7%	62.4%	27.9%	7.5%	2.1%	47.2%	37.7%	12.4%	2.7%
平成27年度	65.9%	25.9%	6.7%	1.5%	54.2%	34.1%	10.4%	1.4%	59.9%	28.9%	8.7%	2.4%	43.4%	38.6%	14.1%	3.9%

3. 体育の授業は楽しいですか。

【小5女子】

	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない												
令和6年度	71.8%	21.8%	4.3%	2.1%	55.7%	33.8%	8.2%	2.2%	60.6%	30.1%	6.0%	3.2%	42.6%	43.0%	11.2%	3.2%
令和5年度	71.9%	22.1%	4.0%	1.9%	56.2%	32.9%	8.5%	2.4%	53.1%	35.4%	8.3%	3.2%	38.2%	44.6%	13.0%	4.1%
令和4年度	71.3%	22.3%	4.3%	2.2%	56.5%	32.1%	8.9%	2.5%	57.3%	33.8%	6.0%	2.9%	39.5%	43.8%	12.9%	3.8%
令和3年度	67.1%	25.4%	4.9%	2.5%	51.7%	36.4%	9.3%	2.6%	53.1%	38.2%	6.1%	2.6%	37.8%	44.3%	13.8%	4.1%
令和元年度	70.8%	23.8%	3.9%	1.6%	56.6%	34.8%	6.9%	1.8%	51.1%	37.3%	8.5%	3.0%	38.2%	45.6%	12.6%	3.6%
平成30年度	70.3%	24.2%	4.0%	1.4%	58.4%	32.8%	6.8%	1.9%	52.1%	37.4%	8.0%	2.6%	40.4%	44.6%	11.9%	3.2%
平成29年度	71.7%	22.3%	4.8%	1.2%	57.3%	33.7%	7.3%	1.7%	45.8%	39.8%	10.7%	3.7%	35.6%	44.9%	15.0%	4.5%
平成28年度	69.6%	24.0%	4.9%	1.5%	56.4%	33.1%	8.2%	2.2%	48.6%	39.0%	8.4%	3.9%	35.5%	46.8%	14.2%	3.5%
平成27年度	69.3%	24.6%	4.5%	1.7%	59.1%	31.4%	7.6%	1.9%	43.8%	42.5%	10.0%	3.7%	34.2%	45.2%	15.8%	4.9%
平成26年度	70.3%	23.6%	4.3%	1.8%	57.9%	33.6%	6.7%	1.7%	51.6%	38.8%	7.6%	2.1%	36.6%	43.9%	15.3%	4.2%
平成25年度	69.8%	23.0%	5.8%	1.4%	51.5%	35.3%	11.5%	1.8%	46.1%	39.6%	11.3%	3.0%	28.9%	45.1%	21.7%	4.2%

4, 朝食は毎日食べますか。

【小5男子】

	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない
令和6年度	82.3%	13.6%	3.1%	1.0%	81.2%	15.0%	3.0%	0.7%	84.0%	10.9%	3.5%	1.6%
令和5年度	83.2%	13.4%	2.4%	0.9%	80.6%	16.8%	2.0%	0.5%	80.6%	13.6%	3.2%	2.6%
令和4年度	83.0%	13.9%	2.6%	0.6%	83.1%	13.4%	2.8%	0.8%	82.7%	12.1%	3.0%	2.1%
令和3年度	82.6%	14.7%	2.1%	0.6%	83.9%	13.5%	2.3%	0.3%	83.3%	13.1%	2.2%	1.5%
令和元年度	83.0%	13.7%	2.7%	0.6%	83.5%	14.3%	1.8%	0.4%	85.3%	11.1%	2.5%	1.1%
平成30年度	82.9%	13.7%	2.7%	0.7%	84.8%	13.1%	1.8%	0.3%	83.1%	12.6%	3.1%	1.2%
平成29年度	85.4%	12.6%	1.9%	0.2%	84.9%	13.2%	1.4%	0.5%	86.2%	10.3%	2.4%	1.1%
平成28年度	84.2%	12.7%	2.3%	0.7%	85.0%	12.9%	1.9%	0.2%	84.6%	11.3%	2.7%	1.4%
平成27年度	86.2%	11.5%	1.9%	0.4%	85.8%	11.9%	1.7%	0.5%	85.2%	11.2%	2.6%	1.0%

【中2男子】

	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない
令和6年度	82.3%	13.6%	3.1%	1.0%	81.2%	15.0%	3.0%	0.7%	84.0%	10.9%	3.5%	1.6%
令和5年度	83.2%	13.4%	2.4%	0.9%	80.6%	16.8%	2.0%	0.5%	80.6%	13.6%	3.2%	2.6%
令和4年度	83.0%	13.9%	2.6%	0.6%	83.1%	13.4%	2.8%	0.8%	82.7%	12.1%	3.0%	2.1%
令和3年度	82.6%	14.7%	2.1%	0.6%	83.9%	13.5%	2.3%	0.3%	83.3%	13.1%	2.2%	1.5%
令和元年度	83.0%	13.7%	2.7%	0.6%	83.5%	14.3%	1.8%	0.4%	85.3%	11.1%	2.5%	1.1%
平成30年度	82.9%	13.7%	2.7%	0.7%	84.8%	13.1%	1.8%	0.3%	83.1%	12.6%	3.1%	1.2%
平成29年度	85.4%	12.6%	1.9%	0.2%	84.9%	13.2%	1.4%	0.5%	86.2%	10.3%	2.4%	1.1%
平成28年度	84.2%	12.7%	2.3%	0.7%	85.0%	12.9%	1.9%	0.2%	84.6%	11.3%	2.7%	1.4%
平成27年度	86.2%	11.5%	1.9%	0.4%	85.8%	11.9%	1.7%	0.5%	85.2%	11.2%	2.6%	1.0%

【中2女子】

	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない
令和6年度	82.3%	13.6%	3.1%	1.0%	81.2%	15.0%	3.0%	0.7%	84.0%	10.9%	3.5%	1.6%
令和5年度	83.2%	13.4%	2.4%	0.9%	80.6%	16.8%	2.0%	0.5%	80.6%	13.6%	3.2%	2.6%
令和4年度	83.0%	13.9%	2.6%	0.6%	83.1%	13.4%	2.8%	0.8%	82.7%	12.1%	3.0%	2.1%
令和3年度	82.6%	14.7%	2.1%	0.6%	83.9%	13.5%	2.3%	0.3%	83.3%	13.1%	2.2%	1.5%
令和元年度	83.0%	13.7%	2.7%	0.6%	83.5%	14.3%	1.8%	0.4%	85.3%	11.1%	2.5%	1.1%
平成30年度	82.9%	13.7%	2.7%	0.7%	84.8%	13.1%	1.8%	0.3%	83.1%	12.6%	3.1%	1.2%
平成29年度	85.4%	12.6%	1.9%	0.2%	84.9%	13.2%	1.4%	0.5%	86.2%	10.3%	2.4%	1.1%
平成28年度	84.2%	12.7%	2.3%	0.7%	85.0%	12.9%	1.9%	0.2%	84.6%	11.3%	2.7%	1.4%
平成27年度	86.2%	11.5%	1.9%	0.4%	85.8%	11.9%	1.7%	0.5%	85.2%	11.2%	2.6%	1.0%

5, 毎日どのくらい寝ていますか。

【小5男子】

	10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満	10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満
令和6年度	8.5%	28.1%	33.5%	18.7%	7.8%	3.4%	8.3%	27.8%	35.6%	19.1%	7.0%	2.1%
令和5年度	8.8%	25.1%	33.3%	21.6%	8.2%	3.1%	9.2%	27.6%	33.2%	19.9%	7.3%	2.9%
令和4年度	7.9%	24.4%	34.6%	20.5%	9.1%	3.6%	7.6%	25.3%	36.8%	20.8%	7.4%	2.1%
令和3年度	9.0%	26.5%	34.0%	19.1%	8.4%	3.0%	8.7%	28.5%	36.2%	17.8%	7.0%	1.8%
令和元年度	8.1%	24.5%	35.3%	20.4%	8.5%	3.1%	7.8%	27.4%	38.1%	17.8%	7.3%	1.7%
平成30年度	8.6%	26.8%	35.3%	18.6%	7.6%	3.1%	8.0%	29.5%	37.9%	17.8%	5.5%	1.4%
平成29年度	10.1%	25.3%	35.4%	19.1%	7.4%	2.6%	8.6%	29.3%	38.3%	17.1%	5.3%	1.5%

【小5女子】

	10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満	10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満
令和6年度	8.5%	28.1%	33.5%	18.7%	7.8%	3.4%	8.3%	27.8%	35.6%	19.1%	7.0%	2.1%
令和5年度	8.8%	25.1%	33.3%	21.6%	8.2%	3.1%	9.2%	27.6%	33.2%	19.9%	7.3%	2.9%
令和4年度	7.9%	24.4%	34.6%	20.5%	9.1%	3.6%	7.6%	25.3%	36.8%	20.8%	7.4%	2.1%
令和3年度	9.0%	26.5%	34.0%	19.1%	8.4%	3.0%	8.7%	28.5%	36.2%	17.8%	7.0%	1.8%
令和元年度	8.1%	24.5%	35.3%	20.4%	8.5%	3.1%	7.8%	27.4%	38.1%	17.8%	7.3%	1.7%
平成30年度	8.6%	26.8%	35.3%	18.6%	7.6%	3.1%	8.0%	29.5%	37.9%	17.8%	5.5%	1.4%
平成29年度	10.1%	25.3%	35.4%	19.1%	7.4%	2.6%	8.6%	29.3%	38.3%	17.1%	5.3%	1.5%

【中2男子】

	10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満	10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満
令和6年度	3.3%	9.1%	27.4%	33.8%	20.1%	6.3%	2.0%	6.3%	21.7%	36.1%	26.4%	7.5%
令和5年度	2.3%	6.4%	21.6%	38.3%	23.8%	7.6%	1.4%	5.0%	17.6%	36.1%	29.9%	9.9%
令和4年度	2.1%	6.9%	21.7%	38.7%	23.7%	6.8%	1.2%	4.9%	16.8%	34.4%	31.3%	11.4%
令和3年度	2.1%	6.5%	23.5%	38.2%	24.4%	5.3%	1.2%	5.0%	17.6%	38.5%	27.2%	10.4%
令和元年度	2.2%	5.3%	24.9%	38.9%	22.0%	6.7%	1.3%	5.3%	20.2%	36.7%	28.3%	8.2%
平成30年度	2.7%	7.0%	24.6%	35.8%	23.0%	7.0%	1.6%	4.6%	21.5%	37.8%	28.7%	5.8%
平成29年度	2.5%	6.1%	21.7%	39.0%	24.1%	6.6%	1.1%	4.4%	17.5%	39.9%	29.5%	7.5%

【中2女子】

	10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満	10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満
令和6年度	3.3%	9.1%	27.4%	33.8%	20.1%	6.3%	2.0%	6.3%	21.7%	36.1%	26.4%	7.5%
令和5年度	2.3%	6.4%	21.6%	38.3%	23.8%	7.6%	1.4%	5.0%	17.6%	36.1%	29.9%	9.9%
令和4年度	2.1%	6.9%	21.7%	38.7%	23.7%	6.8%	1.2%	4.9%	16.8%	34.4%	31.3%	11.4%
令和3年度	2.1%	6.5%	23.5%	38.2%	24.4%	5.3%	1.2%	5.0%	17.6%	38.5%	27.2%	10.4%
令和元年度	2.2%	5.3%	24.9%	38.9%	22.0%	6.7%	1.3%	5.3%	20.2%	36.7%	28.3%	8.2%
平成30年度	2.7%	7.0%	24.6%	35.8%	23.0%	7.0%	1.6%	4.6%	21.5%	37.8%	28.7%	5.8%
平成29年度	2.5%	6.1%	21.7%	39.0%	24.1%	6.6%	1.1%	4.4%	17.5%	39.9%	29.5%	7.5%

6、学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ているか。

【小5男子】

	5時間以上		4時間以上		3時間以上		2時間以上		1時間以上		1時間未満		全く見ない	
	5時間以上	4時間以上	3時間以上	2時間以上	1時間以上	1時間未満	2時間以上	1時間以上	1時間未満	2時間以上	1時間以上	1時間未満	2時間以上	1時間以上
令和6年度	17.9%	11.4%	15.8%	22.4%	21.1%	10.3%	1.1%	13.4%	9.9%	15.2%	22.5%	23.9%	13.2%	1.9%
令和5年度	14.9%	10.3%	15.8%	25.0%	24.2%	8.2%	1.4%	12.5%	9.1%	14.0%	22.5%	25.9%	13.7%	2.4%
令和4年度	14.6%	9.0%	15.5%	23.2%	26.4%	10.1%	1.2%	10.6%	8.5%	15.3%	22.8%	26.5%	14.8%	1.7%
令和3年度	13.0%	10.5%	16.3%	22.9%	24.1%	11.4%	1.8%	10.1%	7.6%	14.2%	19.9%	28.5%	17.0%	2.6%
令和元年度	12.6%	9.3%	14.3%	22.0%	25.9%	14.1%	1.7%	8.2%	6.6%	11.0%	20.8%	28.9%	21.9%	2.6%
平成30年度	12.6%	8.3%	14.2%	21.9%	25.3%	15.5%	2.2%	8.8%	8.1%	10.8%	18.6%	26.9%	23.7%	3.1%
平成29年度	10.6%	7.0%	13.9%	21.6%	26.8%	17.8%	2.3%	7.1%	6.5%	13.1%	18.6%	26.9%	24.3%	3.5%

【中2女子】

	5時間以上		4時間以上		3時間以上		2時間以上		1時間以上		1時間未満		全く見ない	
	5時間以上	4時間以上	3時間以上	2時間以上	1時間以上	1時間未満	2時間以上	1時間以上	1時間未満	2時間以上	1時間以上	1時間未満	2時間以上	1時間以上
令和6年度	17.5%	12.9%	19.6%	27.1%	18.1%	4.0%	0.9%	14.6%	12.2%	20.6%	29.9%	17.6%	4.6%	0.6%
令和5年度	15.8%	11.7%	19.5%	26.7%	20.0%	5.3%	0.9%	15.3%	11.2%	18.7%	26.5%	20.8%	6.7%	0.8%
令和4年度	13.7%	11.4%	18.1%	28.4%	21.4%	6.2%	0.9%	13.0%	9.7%	18.9%	27.4%	23.2%	7.3%	0.5%
令和3年度	12.3%	10.0%	18.6%	28.7%	24.0%	5.5%	1.0%	12.0%	9.3%	15.4%	26.3%	25.9%	10.2%	1.0%
令和元年度	10.7%	8.0%	17.7%	26.8%	26.3%	9.1%	1.3%	8.8%	6.2%	15.8%	27.0%	30.1%	11.0%	1.0%
平成30年度	11.3%	6.8%	15.0%	29.2%	28.6%	7.7%	1.4%	9.5%	9.0%	14.0%	27.8%	27.1%	11.4%	1.3%
平成29年度	9.3%	7.5%	14.7%	27.2%	29.0%	11.0%	1.3%	7.3%	6.7%	15.1%	24.6%	30.3%	14.4%	1.5%

7、学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)

【小5男子】

	1週間		月	火	水	木	金	土	日	1週間					
	1週間	日													
令和6年度	52.54	59.28	63.89	58.98	57.35	114.32	100.38	35.11	40.36	39.87	37.27	42.18	73.02	58.09	325.75
令和5年度	52.10	58.56	65.96	57.35	58.54	115.17	105.48	34.09	37.30	36.95	37.14	38.26	73.26	55.73	311.60
令和4年度	52.99	56.15	62.07	55.49	55.72	118.58	109.18	38.16	42.29	44.82	41.67	42.46	76.80	63.73	347.11
令和3年度	50.54	53.42	61.63	53.40	54.00	118.41	105.24	34.13	37.19	41.17	34.02	39.52	73.96	57.39	317.04
令和元年度	55.98	63.65	69.21	62.18	60.19	125.80	114.36	40.34	41.54	44.03	40.62	42.41	78.73	58.10	342.59
平成30年度	55.98	62.71	69.58	63.60	61.71	124.82	109.74	40.34	45.02	46.25	43.11	46.34	85.48	64.49	369.37
平成29年度	59.98	64.18	77.00	64.63	66.62	137.06	120.77	41.24	44.06	49.20	46.33	45.30	86.87	64.73	376.02
平成28年度	56.15	61.99	74.96	59.72	63.35	131.22	117.96	38.87	44.88	48.06	42.22	46.80	84.96	59.23	364.63
平成27年度	57.72	63.77	76.25	63.97	61.47	134.63	116.07	41.04	45.32	47.88	44.96	44.93	85.66	65.40	373.24
平成26年度	61.06	65.71	76.80	63.01	67.12	135.85	119.07	41.07	45.62	48.30	42.63	46.15	85.97	60.91	370.42

【中2女子】

	1週間		月	火	水	木	金	土	日	1週間					
	1週間	日													
令和6年度	89.18	94.82	46.29	95.03	92.36	166.44	105.12	68.32	69.86	25.17	71.36	71.01	112.24	45.96	463.94
令和5年度	96.73	99.42	37.48	98.67	99.63	173.78	87.28	74.44	73.46	20.92	74.51	75.62	119.54	40.08	477.93
令和4年度	95.77	99.34	48.29	97.17	100.94	166.65	95.32	76.47	75.69	26.61	74.77	77.53	117.58	43.72	489.50
令和3年度	97.37	99.63	41.23	97.83	100.77	168.18	89.39	78.03	78.22	26.21	77.51	82.66	124.98	41.45	509.03
令和元年度	104.38	103.73	53.92	101.25	104.98	167.27	93.96	81.69	82.07	34.92	79.06	85.26	128.41	44.59	536.00
平成30年度	104.60	107.31	66.12	101.09	109.35	178.60	110.56	89.73	88.97	48.27	84.62	90.82	142.25	65.05	609.71
平成29年度	110.46	111.23	82.23	106.26	113.33	187.69	130.82	84.76	85.05	60.66	80.66	88.23	141.75	81.48	622.59
平成28年度	112.38	115.96	93.73	106.53	115.98	192.19	132.43	85.16	85.58	67.07	80.06	88.05	142.08	76.72	623.62
平成27年度	104.63	105.98	86.65	99.44	107.11	169.21	120.42	80.88	81.87	64.79	74.66	83.73	127.98	71.08	584.96
平成26年度	107.44	108.49	92.20	102.69	110.47	179.31	133.10	83.12	79.05	68.10	74.05	81.99	133.47	72.22	587.56

8, 身長・体重・肥満度の経年比較

【小5男子】

	身長		体重		肥満度					
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
令和6年度	139.38	6.03	34.45	7.41	0.7%	5.1%	5.6%	85.4%	3.2%	0.1%
令和5年度	139.37	6.27	34.92	7.96	1.4%	4.3%	7.3%	84.6%	2.4%	0.1%
令和4年度	139.12	6.40	35.00	7.78	1.5%	5.2%	6.3%	84.9%	2.0%	0.1%
令和3年度	139.11	6.41	34.50	7.67	1.0%	4.9%	5.3%	86.6%	2.1%	0.0%
令和元年度	138.88	6.11	33.90	6.91	0.7%	2.9%	5.7%	88.2%	2.4%	0.0%
平成30年度	138.80	6.16	33.95	7.16	0.7%	4.0%	5.3%	87.6%	2.3%	0.0%
平成29年度	138.87	6.14	33.52	6.57	0.4%	2.7%	4.2%	90.0%	2.7%	0.0%
平成28年度	138.50	6.07	33.41	6.76	0.9%	3.1%	4.5%	88.7%	2.7%	0.0%
平成27年度	138.82	5.97	33.59	6.67	0.7%	3.1%	4.3%	89.6%	2.3%	0.0%
平成26年度	138.77	6.13	33.49	6.83	0.9%	2.7%	4.7%	89.4%	2.3%	0.0%

【小5女子】

	身長		体重		肥満度					
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
令和6年度	140.78	6.89	34.52	7.07	0.7%	2.6%	4.8%	89.1%	2.8%	0.0%
令和5年度	141.35	6.99	35.05	7.16	0.5%	3.5%	5.2%	88.2%	2.6%	0.0%
令和4年度	141.06	6.83	35.14	6.98	0.7%	3.3%	4.6%	89.4%	2.0%	0.0%
令和3年度	140.60	6.82	34.73	6.94	0.6%	3.5%	4.1%	90.1%	1.7%	0.1%
令和元年度	140.33	6.61	34.34	6.94	0.6%	3.5%	4.6%	89.4%	1.9%	0.0%
平成30年度	140.11	6.96	34.08	7.02	0.3%	2.8%	4.8%	89.7%	2.2%	0.1%
平成29年度	140.05	6.84	33.96	6.83	0.5%	3.0%	4.3%	90.0%	2.1%	0.1%
平成28年度	139.86	6.84	33.68	6.81	0.8%	2.3%	4.4%	90.1%	2.3%	0.1%
平成27年度	140.04	6.57	33.86	6.55	0.6%	2.2%	4.1%	91.5%	1.7%	0.0%
平成26年度	140.01	6.67	33.81	6.72	0.4%	2.8%	3.8%	91.0%	2.0%	0.0%

【中2男子】

	身長		体重		肥満度					
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
令和6年度	161.42	7.81	50.10	10.21	1.2%	3.6%	5.4%	86.7%	2.9%	0.2%
令和5年度	160.87	7.34	49.87	9.80	1.1%	4.6%	3.6%	88.7%	1.9%	0.0%
令和4年度	161.22	7.42	50.26	9.76	1.3%	4.0%	5.1%	87.0%	2.2%	0.3%
令和3年度	160.48	7.44	49.69	9.83	1.3%	4.0%	4.3%	88.1%	2.1%	0.1%
令和元年度	159.75	7.61	48.65	9.49	1.1%	2.8%	3.7%	89.9%	2.3%	0.1%
平成30年度	160.25	7.60	48.85	9.03	0.9%	2.7%	3.7%	90.7%	2.0%	0.1%
平成29年度	160.16	7.61	48.51	9.14	0.6%	2.9%	3.5%	91.5%	1.4%	0.0%
平成28年度	159.98	7.59	48.55	9.40	0.9%	2.8%	3.0%	91.1%	2.0%	0.1%
平成27年度	160.08	7.46	48.81	9.36	0.9%	3.4%	2.3%	91.5%	1.8%	0.0%
平成26年度	159.60	7.60	48.74	9.54	1.2%	2.7%	4.4%	89.9%	1.8%	0.0%

【中2女子】

	身長		体重		肥満度					
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
令和6年度	154.97	5.54	46.79	7.48	0.7%	2.4%	4.0%	88.8%	3.9%	0.3%
令和5年度	155.06	5.17	47.45	7.56	0.6%	3.0%	5.4%	87.0%	3.8%	0.1%
令和4年度	154.97	5.10	47.74	7.68	1.0%	3.2%	3.9%	89.1%	2.7%	0.1%
令和3年度	154.95	5.35	47.72	7.56	0.6%	3.0%	4.8%	88.9%	2.5%	0.1%
令和元年度	154.64	5.40	47.04	7.29	0.5%	2.4%	4.2%	90.0%	2.9%	0.0%
平成30年度	154.99	5.26	47.04	7.21	0.5%	2.1%	3.9%	89.9%	3.5%	0.0%
平成29年度	155.10	5.29	46.95	7.24	0.4%	2.5%	3.9%	89.6%	3.7%	0.0%
平成28年度	154.88	5.36	47.33	7.66	0.7%	3.0%	4.8%	88.5%	2.9%	0.1%
平成27年度	154.90	5.14	47.06	7.21	0.5%	2.3%	3.8%	90.2%	3.1%	0.1%
平成26年度	154.86	5.34	47.14	7.37	0.4%	2.4%	4.7%	88.9%	3.5%	0.1%